



PROGRAMA: “LO QUE ALICIA APRENDIÓ EN LAS NUBES”©

La actividad que proponemos (cuentacuentos y breve taller) para el próximo sábado 16 a las 18h en la librería Central de Zaragoza está enmarcada dentro de este programa educativo que tiene como objetivo aprender un poco más acerca de nuestras emociones. Adjuntamos un breve resumen de quiénes somos y qué hacemos.

1. Presentación

Este programa de aplicación práctica en Inteligencia Emocional orientado a adultos y niños, es una idea concebida por tres hermanas; Lluvia, estudiante de psicología y técnico de educación infantil, Marta, enfermera y coach e Irene, química e ilustradora, que tiene como objetivo activar el desarrollo de la inteligencia emocional en niños y adultos.

2. Justificación del programa

La creación de un programa de aprendizaje en Inteligencia Emocional es importante ya que las emociones son los motores y brújulas que orientan, conducen y dan dirección a nuestras vidas. La idea de implementar el programa en diferentes sesgos de edad surge de la experiencia previa a la hora de trabajar con niños y de la demanda de un grupo de padres. Los niños de manera innata poseen una predisposición natural a cualquier tipo de aprendizaje, y tienen también la capacidad de compartir las cosas aprendidas. Así al desarrollar el programa de Alicia en el margen de edad de 6 a 12 años, los niños presentaron una gran predisposición a comprender su mundo emocional y gran capacidad de compartir y hablar de sus emociones. A demanda de unos padres inquietos, que querían “crecer” con sus hijos a nivel emocional, ampliamos el programa y lo adaptamos al resto de márgenes de edad.

El programa inicial, concebido para el margen de edad de 6 a 12, nació con la creación de un libro “Alicia y la libreta de las emociones”

El programa completo, segmentado en tres sesgos de edad, cuenta con la realización de cuentacuentos y talleres de inteligencia emocional vinculados a la historia del libro para los más pequeños y una propuesta de dinámicas emocionales basadas en los fundamentos básicos del coaching en adultos.

3. Libro

Alicia y la libreta de las Emociones, Ediciones QVE, enero 2013 (Actualmente Ediciones UNO) ISBN 978-84-15546-96-2

El libro, que ya puede encontrarse en las librerías, contiene una doble particularidad; está editado en versión cuatrilingüe; inglés, francés, italiano y español y posee un taller de inteligencia emocional para hacer en casa.

4. Cuentacuentos y breve taller

Narración del cuento “**Alicia y la libreta de las emociones**” que relata la historia de una niña que se quedó aislada en las nubes porque era incapaz de dar un espacio a sus emociones. Una vez instalada en las nubes esta niña mantiene una conversación con una nube que le invita a abrirse a su mundo emocional y le brinda la posibilidad de expresar sus emociones, para ello le regala una libreta y un lápiz con los que poder trabajar.

Se ha buscado crear un contexto específico y estimulador para abstraer el significado y la idea general del cuento; apoyándonos en diferentes recursos; uso de marionetas, y expresión corporal y gestual del narrador.

Para realizar el taller se instala al niño en un entorno físico que simboliza la nube y que le permite, como a la niña del cuento “Alicia y la libreta de las emociones”, reconocer y expresar sus emociones.

Hemos tomado cinco emociones básicas; alegría, tristeza, sorpresa, miedo y rabia, con las que alentamos al niño a hacer una auto-escucha emocional, proporcionándole una serie de preguntas estimuladoras para que conecte con sus propias emociones. Animamos al niño a hacer un saboreo, con la ayuda de sus cinco sentidos será capaz de definir sus emociones y analizará en qué parte del cuerpo siente cada emoción.

5. Nubes donde se ha posado Alicia

CONGRESOS

- I Congreso Internacional de Inteligencia Emocional y Bienestar de Zaragoza, Mayo 2013

BIBLIOTECAS, CENTROS SOCIALES y CULTURALES

- Biblioteca de la Puebla de Almoradiel (Toledo)
- Biblioteca El Toboso (Toledo)
- Centro cívico Lillo (Toledo)
- Biblioteca de Alagón (Zaragoza)
- Dock39 (Zaragoza)

LIBRERIAS

- Librería pedagógica (Madrid)
- El pequeño teatro de los libros (Zaragoza)
- Bateau Lune (Barcelona)
- Librería del mercado (Madrid)
- Rosa Limone, Parma (Italia)
- Trebisonda, Turín (Italia)
- La Pantera Rossa (Zaragoza)
- Pause The Kinds, Toulouse (Francia)
- Librería el pelo de la rana (Zaragoza)

FERIAS DEL LIBRO

- Feria del libro de Zaragoza
- Día del libro (Zaragoza)
- Festival du livre de la Canebière, Marsella (Francia)

COLEGIOS Y CENTROS EDUCATIVOS

- CEIP Cesáreo Alierta (Zaragoza)
- CEIP Recarte y Ornat (Zaragoza)
- CEIP Miguel Artazos (Zaragoza)
- CEIP Valdespartera (Zaragoza)
- CEIP de Pau (Girona)

- Scuola Frasalimbrenne (Parma, Italia)
- Scuola Salvo d'acquisto (Parma, Italia)

CONFERENCIAS Y PRESENTACIONES.

- Presentación del proyecto en la reunión del XX aniversario de la Asociación de Psicopedagogía Aragonesa

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- Radio Alagón
- Radio Meseta
- TeleToledo
- Semanario Empordà

PRÓXIMAS INTERVENCIONES

- Feria del libro (Zaragoza) junio 2014
- Feria del libro (Madrid) junio 2014
- Fira del conte Medinyà (Girona) junio 2014
- Biblioteca de Llançà (Girona) junio 2014

Contacto

Aliciaylalibretadelasemociones@gmail.com

Facebook.- Alicia y la libreta de las emociones

Derechos reservados. La reproducción total o parcial de este programa, por cualquier medio, no autorizada por los autores viola los derechos reservados. Cualquier utilización debe ser previamente autorizada.